広報 あかし

No. 1090
平成23年(2011年) 4月1日

発行／明石市役所 ☎912-1111
〒673-8686　明石市中崎1丁目5番1号
編集／政策部広報課
(直通) ☎918-5001　FAX918-5101
ホームページ　http://www.city.akashi.hyogo.jp/
チャンネルAモバイル　http://bosai.net/akashi/

# 被災地支援にご理解、ご協力を
## 東北地方太平洋沖地震

このたびの東北地方太平洋沖地震により多くの方がお亡くなりになられたことに対し、お悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

明石市では、今回の地震発生を受け、救急・救助、給水、避難所支援等に職員の派遣を行うとともに、市民の皆様よりいただいた防寒着をはじめ、ブルーシートやオムツ等の提供を行いました。また、市民の皆様からは、多くの義援金のご協力をいただいています。

復興までの道のりは長いと考えますが、明石市として、被災地の一日でも早い復旧・復興を願い、今後も国や兵庫県などと連携を取りながら、兵庫県南部地震を経験した地域だからこそできる、可能な限りの支援をしていきます。

今回の地震災害は、長期にわたる支援が必要です。市民の皆様におかれましては、引き続きご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

明石市長 北口寛人

### 被災地支援　市の取り組み

**支援対策本部を設置**

市長を本部長とする「東北地方太平洋沖地震明石市支援対策本部」を立ち上げ、支援策について検討、決定を行っています。

**物資等の支援**

３月17日～23日まで防寒着の受け付けを行いました（８面参照）。また、ブルーシート（700枚）、成人用オムツ（848枚）などを茨城県水戸市に提供しました。

救援物資（防寒着）の積み込み

**職員の派遣**

**■緊急消防援助隊**

３月11日から、兵庫県隊の一員として出動し、宮城県内で救急・救助活動を行っています。

**■給水活動**

３月14日から、給水車１台を伴い派遣しました。岩手県内で給水活動を行っています。

**■避難所運営支援など**

３月23日から、宮城県気仙沼市に派遣しました。現地のニーズ把握や避難所運営補助などを行います。また、３月25日からは、宮城県仙台市若林区に保健師を派遣し、避難者の健康管理やこころのケアなどを行います。

**一時避難者の市営住宅への受け入れ**

３月18日から、市営住宅（13戸）の入居申請の受け付けを開始しました。３月24日現在、１世帯が入居しています。

### 被災地支援 まずは義援金のご協力を

**■救援物資の募集について**

市民の皆さんから、救援物資の提供についてお問い合わせをいただいています。市では、被災地の受け入れ態勢が整い次第、被災地のニーズに応じた救援物資を送付します。また、必要に応じて市民の皆さんに物品の提供をお願いする場合があります。

**■義援金を受け付けています**

ご支援をお願いします

市内76カ所に募金箱を設置しているほか、振り込みでも受け付けています。皆さんのご協力をお願いします。

**募集期間**／６月30日（木）まで
**募金箱設置場所**／市役所、各市民センター、生涯学習センター、市民病院、ふれあいプラザあかし西、各コミセンなど
**振り込みの場合**／郵便振替口座：00910－３－322340　口座名義：東日本大震災兵庫県募集委員会へ振り込んでください。※別途振込手数料が必要です。また、日本赤十字社などでも振り込みによる募金を行っています。

**義援金詐欺にご注意ください**

市職員など公的機関の職員が、電話や訪問で義援金を求めることはありません。被災地に届くことはありませんので、絶対にお金を渡したり、振り込んだりしないでください。

不審に思ったときは、あかし消費生活センター（☎912-0999）までご連絡ください。

### 被災者支援相談窓口を開設しました

このたびの地震で被災された人への情報提供等を行う「被災者支援相談窓口」を開設しました。

お問い合わせは、市民相談課（☎918-5002）へ。

**受付内容**／被災者が市内に転入や一時避難された場合の支援内容などの相談
**開設時間**／月～金曜日の午前8時55分～午後5時40分（祝日を除く）
**開設場所**／本庁舎2階市民相談課

掲載している情報は、3月24日現在の情報です。最新の情報は、明石市ホームページの「平成23年東北地方太平洋沖地震　関連情報」をご覧ください。

お問い合わせ／広報課（☎918-5001）

市政へのご意見・ご要望は
☎ 918-5050
市役所開庁日の8:55～17:40
市民相談課

### 今回の主な記事

**2面**・平成23年度予算
**3面**・国保料の口座振替が簡単に
**4面**・市民提案型パイロット協働事業を募集
**5面**・文化博物館からの案内状など
**6面～7面**・情報アラカルト
**8面**・被災地の復興願い支援の輪

### ひと まち ゆたかに育つ 未来安心都市を目指して
## 第5次長期総合計画がスタート

平成23（2011）年度から平成32（2020）年度までの10年間のまちづくりの指針となる、第5次長期総合計画が今日からスタートしました。

市は、市民の参画と協働のもと、「ひと」に焦点をあてたまちづくりを進め、「ひと　まち　ゆたかに育つ　未来安心都市・明石」の実現を目指します。第5次長期総合計画については、折り込み特集で紹介しています。お問い合わせは、政策室（☎918-5010）へ。

### 携帯電話に緊急情報を配信

地震情報や大雨・洪水警報などの緊急気象情報や市からの緊急のお知らせをメールで配信するほか、当直医などの情報が閲覧できる「チャンネルAモバイル」にぜひご登録を。

問広報課（☎918-5001）

http://bosai.net/akashi/

休日・夜間の救急医療の問い合わせ先　消防本部（☎921-0119）　夜間休日応急診療所（☎937-8499）　休日歯科急病センター（☎918-5664）

# 平成23年度予算 市民基点を基本に編成

## ―総予算額1830億8003万円―

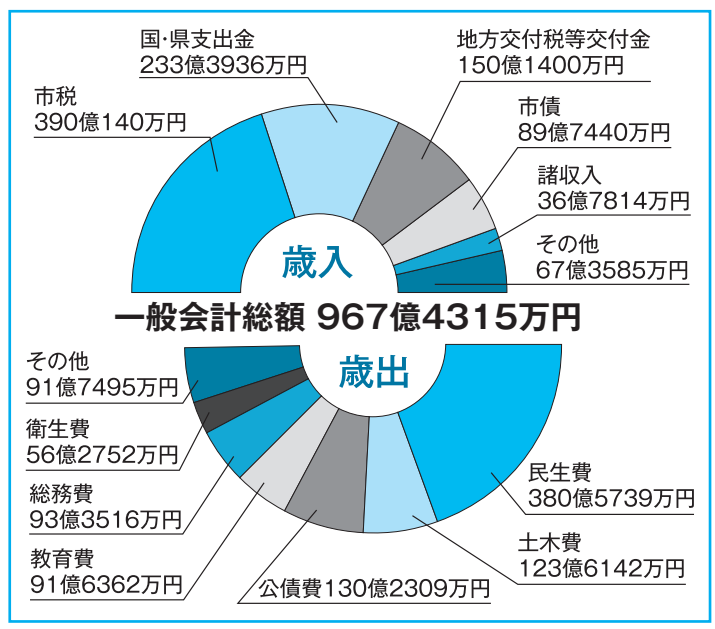
平成23年度当初予算が3月定例議会で可決されました。今年は、今後10年間のまちづくりの指針となる第5次長期総合計画スタートの年です。今年度は昨年度に引き続き「市民基点」を基本に、まずは市民生活に不可欠な部分、継続すべき重要施策などに優先的に取り組みます。

予算の特徴としては、景気低迷からの持ち直しの動きにより、市税の増収が見込まれる一方で、生活保護費や子ども手当支給事業などにより扶助費が大幅に増加するなど、依然厳しい財政状況の中、財政の健全性にも配慮しつつ、「市民の生活を支え続けること」を基本とするものになっています。

一般会計予算額は、967億4315万円で、前年度比2.0%、19億4257万円の増となっています。

予算の詳細については、市ホームページに掲載しています。

お問い合わせは財政課（☎918-5011）へ。




### 平成23年度予算

| | |
|---|---|
| 一般会計 | 967億4315万円（22年度比2.0%増） |
| 特別会計 | 664億5233万円（22年度比1.1%増） |
| 企業会計 | 198億8456万円（22年度比27.0%減） |
| 合　計 | 1830億8003万円（22年度比2.5%減） |

## 「市民生活を支え続ける」
### ～平成23年度の主な取り組み

平成23年度の主な事業を紹介します。市民生活に不可欠な部分、継続すべき重要施策などに力を入れたものとなっています。

お問い合わせは政策室（☎918-5010）へ。

**【緊急経済対策の推進】**

「公共事業等による地域活性化」「雇用の創出・就労の促進」「市内企業への支援」「市内商業の活性化」「生活者への支援」の5つの柱を基本として、緊急雇用就業機会創出事業、中小企業訪問相談事業、住宅リフォーム助成事業、緊急法律相談事業などを実施（総額86億285万円）

**【市民の健康を守る】**

▼国民健康保険加入者の特定健診自己負担額無料化など、特定健康診査・特定保健指導の推進（1億2691万円）▼ヒブワクチン接種に対する助成（4350万円）▼子宮頸がんの予防ワクチン接種に対する助成（9120万円）▼小児用肺炎球菌の予防ワクチン接種に対する助成（6800万円）▼高齢者肺炎球菌の予防ワクチン接種に対する助成（1180万円）▼小児救急医療電話相談窓口の設置（570万円）▼がん検診の推進（2億3026万円）▼妊婦健康診査費の助成（1億7150万円）▼市民病院の地方独立行政法人化

**【子育て支援】**

▼待機児童の解消に向けた取り組み（1億8500万円）▼大久保北地区に子育て支援センターを設置（358万円）▼こども夢文庫の整備（200万円）

**【障害者施策】**

▼障害者グループホームなどの整備（1000万円）▼地域生活支援（相談支援）事業の充実（300万円）▼医療的ケアが必要な重度障害者にかかる支援（276万円）

**【安全・安心のまちづくり】**

▼あかし市民夏まつり事故10年事業の実施（300万円）▼犯罪被害者等支援事業の実施（150万円）▼総合的な浸水対策の推進（10億8120万円）▼都市公園安全・安心対策緊急総合支援事業の実施（2億319万円）▼住宅耐震化促進事業の実施（1470万円）▼学校の安全対策の推進（1億5000万円）▼子どもの見守り活動の推進（818万円）▼消防車両の近代化と充実強化（3億9663万円）▼市民救急救命士の養成（325万円）▼消防団の施設整備（2106万円）

**【身近な交通手段の確保】**

▼バス路線の民間への移譲▼コミュニティバス（たこバス）の運行（1億9066万円）

## ご利用ください 行政オンブズマン制度
### 大内ますみ氏が新オンブズマンに

福嶋　敏明氏

大内　ますみ氏

市は、市政に関する苦情を公正・中立的な立場から調査するオンブズマン制度を運用しています。平成19年7月の制度導入時から、代表オンブズマンとして活躍いただいた小越芳保氏が、3月末をもって退任されました。4月1日からは後任のオンブズマンとして弁護士の大内ますみ氏が就任し、代表オンブズマンである神戸学院大学法学部准教授の福嶋敏明氏と執務にあたります。

**相談・面談には予約を**

オンブズマンの執務は毎月第1～第4木曜日の午後1時30分～4時30分です。相談・面談には事前に予約が必要です。オンブズマンに苦情の申し立てをすることができるのは、市の業務やその業務に携わる職員の行為によって、自分の権利や利益を侵害された人です。ただし、オンブズマンが取り扱わない事項や調査しない事項がありますので、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせは市民相談課（☎918-5050）へ。

## 選挙に行きましょう
### 4月10日は県議選
### 4月24日は市長・市議選

**4月10日 県議選**

〈投票できる人〉平成3年4月11日以前に生まれ、昨年12月31日以前から市内に住んでいる人（住民基本台帳に登録が必要です）。※今年1月1日以降に、県内の他市町から市内に転居してきた人は、前住所地で投票してください（前住所地での選挙人名簿に登録が必要です）。この場合、市役所市民課または各市民センター、サービスコーナーで明石市が発行する「引き続き県内居住証明書」の交付を受けて下さい。また、3月24日以降に市内で住所変更をした人は、前住所地での投票となります。

**4月24日 市長・市議選**

〈投票できる人〉平成3年4月25日以前に生まれ、今年1月16日以前から市内に住んでいる人（住民基本台帳に登録が必要です）。※4月9日以降に市内で住所変更した人は、前住所地での投票となります。

**期日前投票のご利用を**

**県議選**／4月2日～9日

**市長・市議選**／4月18日～23日

投票日当日に、仕事や用事、レジャーなどの予定がある人は、期日前投票をすることができます。

県議選の期日前投票期間は4月2日～9日、市長・市議選は4月18日～23日です。いずれも、市役所2階ロビー、大久保、魚住、二見の各市民センターで午前8時30分～午後8時（土曜、日曜日を含む）に受け付けます。

お問い合わせは選挙管理委員会事務局（☎918-5062）へ。

## 市役所本庁窓口を臨時開庁

**4月3日（日） 9:00～15:00**

4月3日(日)の午前9時～午後3時に引越しに伴う住所変更などの手続きを市役所本庁舎2階窓口で行うことができます。

**〈取り扱う主な業務〉**▼転入・転出などの住民異動届▼住民票や印鑑証明書、戸籍謄(抄)本などの交付▼国民健康保険の加入、脱退手続き、保険料の納付・相談▼後期高齢者医療保険に関する相談、諸手続、納付▼介護保険の住所変更手続き▼子ども手当の受け付け▼乳幼児等医療費助成の手続き▼小・中学校の入学通知書の交付　※他市町村に確認が必要な場合など取り扱いできない業務もあります。

お問い合わせ／市民相談課（☎918-5188）

## 国民健康保険料 口座振替手続きがキャッシュカード1枚で簡単に

国民健康保険料の口座振替手続きが、市役所窓口で簡単にできるサービスを4月1日から開始します。

国民健康保険課（本庁舎2階）にある専用端末機に、左記の対象金融機関のキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで口座振替（自動払込）の手続きがその場で即時に完了します。従来行っていた口座番号などの記入・届出印の押印が不要となり、依頼から口座振替開始までの時間が大幅に短縮できます。

**【対象金融機関】**

**●4月1日から手続き可能な機関**

| | |
|---|---|
| 三井住友銀行・三菱東京UFJ銀行・みずほ銀行・りそな銀行・みなと銀行 | 全国にある本・支店 |

**●5月2日から手続き可能な機関**

| | |
|---|---|
| 日新信用金庫・播州信用金庫・淡路信用金庫 | 全国にある本・支店 |
| 姫路信用金庫・兵庫信用金庫・神戸信用金庫 | 明石市にある支店 |
| 但陽信用金庫 | 土山支店 |

**●7月1日から手続き可能な機関**

| |
|---|
| 全国にあるゆうちょ銀行 |

**申し込み・お問い合わせ**／国民健康保険課⑩番窓口（☎918-5023）

**申し込みに必要なもの**／対象金融機関のキャッシュカード・保険証など被保険者番号がわかるもの

## 障害年金が改正されました

4月から、法律改正により配偶者や子の加算制度が変わります。

今までは、障害年金を受ける権利が発生した時点で、要件を満たす配偶者や子がいた場合に一定額が加算されていました。これからは、障害年金を受ける権利が発生した後でも、結婚や子の出生などによって要件を満たすこととなった場合には一定額が加算されることになりました。障害年金を受給している人には、日本年金機構から案内を郵送していますのでご覧ください。

お問い合わせは明石年金事務所（☎912-4983）へ。

## 「明石市犯罪被害者等の支援に関する条例」を施行

犯罪被害者等基本法に基づき、本市における犯罪被害者等の支援のため「明石市犯罪被害者等の支援に関する条例」が4月1日に施行されました。犯罪被害者等が必要とする施策を総合的に推進することで、犯罪被害者等が受けた被害の軽減及び回復を図ることを目的としています。市役所本庁舎2階の市民相談課に総合相談窓口を設置していますので、ご利用ください。

お問い合わせは防災安全課（☎918-5069）へ。

## 組織改正を行います

きょうからし尿・浄化槽汚泥の二見浄化センターへの直接投入を契機に、老朽化した魚住清掃工場を閉鎖し、環境第1課を廃止します。併せて、環境第2課を収集事業課に改めるなど環境部内の組織の見直しを行います。

お問い合わせは総務課（☎918-5005）へ。

## 55議案を可決 3月定例市議会

3月定例市議会は、55議案を可決し、3月24日に閉会しました。

可決された主な議案は、平成23年度当初予算案や今後10年間のまちづくりの指針となる第5次長期総合計画基本構想案などです。

また、人事案件では、固定資産評価審査委員会委員に浅井保人氏（67歳）の選任が同意されました。

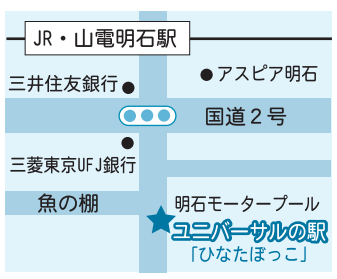
お問い合わせは総務課（☎918-5005）へ。

## ユニバーサルの駅「ひなたぼっこ」がオープン

ユニバーサル社会づくりの推進を図るため、ユニバーサルが分かり、感じられる場所としてユニバーサルの駅「ひなたぼっこ」が4月2日午前10時にオープンします。

**内容**

▶車いす対応トイレやおむつ交換・授乳スペースの提供
▶ユニバーサル社会づくりに関する情報発信 ▶喫茶コーナー
▶市内障害者作業所授産品の紹介及び販売 など




先着100名様にユニバーサルグッズをプレゼント

**場所** 桜町14-14 **定休日** 水・木曜日
**開設時間** 午前9時30分～午後4時30分
**設置者** NPO法人 明石障がい者地域生活ケアネットワーク
**お問い合わせ** 政策室（☎918-5010）

## 市民病院医師の 健康指南 ⑮

### 脳卒中の予防

脳卒中はその診断と治療が進歩していますが、がん、心筋梗塞と並んで日本人の三大死因の一つであります。脳卒中には脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などがあり、いずれも重篤な後遺症を残すことが知られています。中でも脳梗塞は脳卒中全体の約70％を占め発症頻度の高いものです。脳梗塞の診断はMRIにより正確に行うことができます。超急性期のtPAの投与、抗血小板薬の投与による治療法が進んでいますが、やはり発症を予防することが最も重要です。脳梗塞は「脳の疾患」と考えやすいですが実際は全身の「血管の疾患」と考えられています。血管の変性による血流障害が各臓器の機能不全をきたすのですが、その臓器が「脳」であります。重要な臓器であるためにわずかな血流障害が麻痺や言語障害などの神経症状をきたすわけです。血管の変性を悪化させる危険因子は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙、家族歴などです。どれだけの危険因子を持っているかを自覚して予防に心がける必要があります。高血圧を見逃さないためにはこまめな血圧測定が欠かせません。また検診による糖尿病や脂質異常の発見と、適度な運動や食事療法、さらには投薬による治療も重要です。喫煙はどの臓器にも悪影響を及ぼし、がんの危険因子でもあります。脳卒中の予防はこれらの危険因子をできるだけ取り除くことから始まりますので、しっかりと予防に努めていきましょう。

脳神経外科部長 齋藤 実

## 市民相談 4月

（※毎日=月～金曜日 祝日は休み）

◇**市民相談課（☎918-5002）**市役所2階
一般相談／毎日（9時～5時）
法律（弁護士）相談／毎週金曜日1時～4時、第2・4火曜日1時～4時 緊急法律（弁護士）相談（債務・雇用等）／第1・3火曜日1時～4時
（各法律相談は当日午前8時55分～電話受け付け）
●以下の特別相談は予約が必要です
交通事故相談／毎週水曜日（10時～3時）
行政相談／第1・3火曜日 表示登記・境界相談／第1・3木曜日
人権相談／第1・3月曜日 建築相談／第2火曜日
法律・登記（司法書士）相談／第2・4水曜日
行政書士相談／第4木曜日（以上1時～4時）
公証相談／第2・4月曜日（1時～3時）

◇**商工労政課（☎918-5098）**
若者キャリアカウンセリング
相談日／第2・4木曜日①1時～②2時15分～③3時30分～（高校生以上、要予約）

◇**行政オンブズマン（☎918-5050）**市役所2階
面談（要予約）／第1～4木曜日（1時30分～4時30分）

◇**子育て支援課（☎918-5097）**
家庭児童相談／毎日（9時～5時）

◇**子育て相談室（☎918-5610）**
アスピア明石北館7階 相談日／火～日曜日
電話相談／10時～正午、1時～4時 来所相談（要予約）／10時～正午、1時～3時

◇**児童福祉課（☎918-5182）**
母子家庭相談／毎日
婦人相談／毎日（以上9時～4時）

◇**生涯学習相談コーナー（☎918-5603）**
アスピア明石北館8階
生涯学習相談／毎週水・土曜日（10時～4時）

◇**社会福祉協議会（☎924-9105）**
総合福祉センター内
ボランティア相談／毎週月曜日（1時～4時）
ふれあいプラザあかし西3階でも毎週木・土曜日1時～4時に実施

◇**身体障害者福祉協会（☎912-3333）**
勤労福祉会館内
福祉相談／毎週月・水・木・金・土曜日（9時～正午）

◇**青少年育成センター（☎918-5410）**
中崎小学校内
青少年悩みごと相談 来所相談（要予約）／8時55分～5時40分

◇**消費生活センター（☎912-0999）**
アスピア明石北館7階
消費生活相談／毎週火～土曜日（9時～4時 ※29日は休み）
多重債務（司法書士）相談（要予約）／6日、20日（1時～4時）

◇**男女共同参画センター** アスピア明石北館7階
女性問題相談（☎918-5614）／毎週火～土曜日（9時～11時30分、火・土曜日は1時～4時も ※29日は開館）来所相談=水・金曜日1時～4時（要予約）27日は一時保育あり
女性のための法律相談（☎918-5614）5月26日の1時30分～、2時～、2時30分～、3時～（要予約、一時保育あり）
女性のためのチャレンジ相談（☎918-5611）／5月11日①9時～②10時～③11時～（要予約、一時保育あり）

◇**県司法書士会明石支部（☎911-7724）**
法律相談／第2土曜日9時～11時（会場は明石商工会議所）

## ●傍聴者募集●

**第4回地方独立行政法人明石市立市民病院評価委員会**
**日時**／4月22日（金）午後4時～6時
**場所**／市立市民病院 本館2階 講義室
**内容**／中期計画の策定に向けた検討
**定員**／15人
**申し込み**／4月4日午前9時から市民病院経営改革課（☎912-2776）で先着順に電話受け付け

平成23年度

## 明石市市民提案型パイロット協働事業

市は、よりよいまちづくりにつながり、市民ニーズが高い事業を市民活動団体から提案を受け、団体と市が協働で実施する市民提案型パイロット協働事業を募集します。

**対象団体**／次の①～⑤の要件を全て満たした団体 ①市内に活動拠点がある団体で、規約を持ち、責任者が明確で、独立した明確な経理を行っているなど、委託契約が可能な団体 ②市内に在住する構成員が10人以上おり、3人以上で役員等を構成する団体 ③市内での活動歴が2年以内の団体 ④営利を目的としない団体 ⑤宗教団体、政治団体でない団体 **募集件数**／平成23年度予算の範囲内で事業数を決定 **申し込み**／コミュニティ推進室、各市民センターで配布する所定の用紙（市ホームページにも掲載）に必要事項を記入し、5月10日までに直接同室（☎918-5004）窓口へ（受け付けは開庁日の午前9時～午後5時）※公開プレゼンテーションによる選考あり。対象となる事業の要件（募集要領に記載）を確認のうえ、お申し込みください。

**■事業説明会を開催**
**日時**／4月9日（土）午前10時～ **場所**／市役所南会議室棟103会議室

## 水洗可能区域が拡大 ―3年以内に改造を

このほど、朝霧・船上・大久保・二見処理区の内約21ヘクタールで、新たに水洗便所への切り替えができるようになりました。この地域では、3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造しなければなりません。浄化槽も同様です。対象となる区域内の家庭には、個別に案内を配布してお知らせします。

**水洗可能になる地域（いずれも各地域の一部）**
▽朝霧北町、松が丘北町 ▽北王子 ▽大久保町…大久保町、大窪、松陰、松陰新田、谷八木 ▽魚住町…金ヶ崎、長坂寺、西岡、清水 ▽藤江 ▽鳥羽 排水設備工事は市の下水道排水設備指定工事店しか施工できません。助成金、貸付金の手続きも代行します。

お問い合わせは下水道管理課水洗普及係（☎918-5089）へ。

**助成金・貸付制度について**
3年以内に便所をくみ取りから水洗に改造する場合、くみ取り口1個につき1万円を助成します。浄化槽を廃止する場合の助成は規模に応じて1万円～50万円です。また、貸付制度（最高50万円、年利1.5％、償還期間3年）もあります。

お問い合わせは下水道総務課業務係（☎918-5049）へ。

## 開始日にご注意を 平成23年度 各種税の証明書発行

所得・課税証明書や納税証明書など、平成23年度の各種税の証明書の発行は、左表の開始日から取り扱います。発行窓口は▼市役所市民税課 ▼各市民センター ▼明石駅市民サービスコーナー※ ▼西明石サービスコーナーです。所得・課税証明書については、明舞、江井島、高丘の各サービスコーナーでも発行します。発行手数料は1件につき300円です。なお、表中①、②の市県民税分については、その年の1月1日に住所のあった市町村での発行となります。

お問い合わせは市民税課（☎918-5014）へ。
※明石駅市民サービスコーナーでの取り扱い：平日（午前9時～午後8時）、土・日・祝日（午前9時～午後5時
※毎月第3日曜日、年末年始は休み）

各種税の証明書発行開始日

| 証明書の種類 | | | 発行開始日 |
|---|---|---|---|
| ①所得・課税証明書 | | 普通徴収 | 6月10日（金） |
| | | 特別徴収 | 5月16日（月） |
| ②納税証明書 | 市県民税 | 普通徴収 | 6月10日（金） |
| | | 特別徴収 | 5月16日（月） |
| | 法人市民税 | | 申告納期限から |
| | 固定資産税 | | 5月10日（火） |
| | 軽自動車税 | | 5月10日（火） |
| ③固定資産評価証明書 | | | 4月1日（金） |
| ④固定資産課税（公課金）証明書 | | | 5月10日（火） |

※普通徴収…事業所得者など納税通知書で市県民税を納める人
特別徴収…サラリーマンなど給与から市県民税を天引きされている人
サービスコーナーでは、未申告の場合や過年度の証明など、一部お取り扱いできないことがありますので、事前に確認ください。

## 水道料金などの減免制度の申請を

次に該当する人は、申請により水道料金・下水道使用料が減免になります。

**①生活保護受給世帯**【減免する額】▼水道料金…基本料金の半額 ▼下水道使用料…料金相当額

**②ひとり暮らし高齢者世帯**【条件】65歳以上（昭和21年4月1日以前の生年月日）で、前年所得が159万5千円未満である市内居住のひとり暮らしの人（住民登録がある人）。【減免する額】水道料金・下水道使用料ともに基本料金の半額

※申請時からさかのぼっての減免はできません。

申請書は水道部営業課、各市民センターで配布。

お問い合わせは水道部営業課（☎918-5043）へ。

## 65歳以上の市民を対象に 公衆浴場などの無料開放・割引を実施

65歳以上の市民を対象に、毎週木曜日、市内の公衆浴場などの無料開放・割引を今年度も実施します。利用の際は、明石市高年手帳を窓口で提示してください。※公衆浴場などの都合による年末年始などの臨時休業日は利用できません。

お問い合わせは高年介護室（☎918-5166）へ。

**無料で利用できる浴場**

| 浴場 | 住所 |
|---|---|
| 東湯 | 大蔵天神町 |
| 三光湯 | 樽屋町 |
| 明月湯 | 日富美町 |
| 大福湯 | 田町2丁目 |
| 恵美寿湯 | 貴崎4丁目 |
| 小久保湯 | 西明石西町1丁目 |
| 扇湯 | 二見町東二見 |

**割引（300円引き）で利用できる浴場**

| 浴場 | 住所 |
|---|---|
| 龍の湯 | 大蔵海岸通1丁目 |

## アナログ放送は7月に終了します！ 地デジの準備はお済ですか？

地上デジタル放送について分からないことや困ったことがある場合は、お気軽にご相談ください。

**明石市地上デジタル放送支援窓口**
場所／東仲ノ町6-1 アスピア明石地下1階
（水曜日・日曜日・祝日は休業）
窓口受付時間 午前10時～午後5時30分
電話受付時間 午前9時～午後5時30分
電話（918-8010）

## 毎月21日は『あかし健康づくりの日』記念イベント

健康づくりの施策を、総合的、計画的に推進するための「新あかし健康プラン21」が策定されました。「みんなで取りくむ健康づくり～元気なまち あかし～」を理念に、月に1回『あかし健康づくりの日』を設定し、個人や地域で健康づくりを実践するきっかけとなるよう支援します。

**日時**／4月21日（木）午後1時30分～午後4時30分 **場所**／生涯学習センター7階 **費用**／無料 **主なイベント（申し込み不要）**／♪みんなで健康チェック♪（本物そっくりフードモデルを使ってカロリーチェック、ストレスチェック、血圧測定、エプロンシアターなど） **申し込みが必要なメニュー**／▶**骨盤体操で健康レッスン**…**対象**／これから運動を始めたい人 **時間**／午後1時30分～2時50分 **定員**／60人 ▶**親子で姿勢美人教室**…**対象**／2歳から就園前児と親 **時間**／午後3時15分～4時25分 **定員**／30組 申し込みはいずれも4月5日午前9時から健康推進課（☎918-5657）で先着順に電話受け付け

## 生活の中に運動を

「新あかし健康プラン21」を推進するために、アカシーとヘルシーのキャラクターが誕生しました。これまでの「健康づくりの知恵袋」に変わり、アカシーとヘルシーが健康づくりについての方法などをお知らせします。

問 健康推進課（☎918-5657）

運動には、心肺機能の向上、生活習慣病の予防、ストレス発散など様々な効果があります。

運動不足で身体が重たいと感じる人は日常生活の中に運動を取り入れてみませんか？

**①料理をしながら、テレビを見ながら「ながら運動」**
・スクワット運動・片足立ち（テーブルを持って左右各30秒間）

**②通勤・通学・買い物などでいつもより10分（1000歩）多く歩く**
一駅手前で歩いて通勤・通学、少し遠回りをして買い物。外出時は、なるべく歩くように工夫しましょう。

**③普段からこまめに身体を使う**
庭の草むしり、掃除機をかける、自転車に乗るなども軽～中等度の体操と同じ運動量になります。また、エレベーターでなく階段を使うことも運動量を上げることにつながります。

**④お風呂上り、就寝前のストレッチ**
一日の締めくくりはストレッチで。ストレッチは血行をよくし、リラックス効果があります。

さあ、運動を続けて「身体が軽くなる」感覚を味わいましょう。

# 文化博物館からの案内状 ☎918-5400

## 春期特別企画展　新聞小説「親鸞」連載「親鸞聖人750回忌記念企画　親鸞展」

4/9から

京都・東本願寺の「阿弥陀如来立像」、親鸞の生涯を描いた「親鸞聖人伝絵」など日本各地の寺宝ともいえる作品に加え、八百年前に親鸞が見た風景映像を斬新なグラフィックスなどで構成し、解説、年表パネルとともに親鸞の生涯の足跡をたどります。

**期間**／4月9日（土）～5月8日（日）　会期中無休　午前9時30分～午後6時30分（入館は閉館の30分前まで）　**観覧料**／大人1000円、大高生700円、中小生500円

### 関連イベント（要観覧料）

■**展覧会オリジナルグッズプレゼント**／各日先着20人

**期間**／4月11日（月）～4月22日（金）の平日のみ

■**映画「親鸞　白い道」上映会**

日本映画界を代表する演技派俳優・三國連太郎が十有余年の歳月をかけて書き下ろした「白い道～法然・親鸞とその時代」を、自ら監督で映画化し、カンヌ国際映画祭審査員特別賞を受賞した話題作。

**日時**／4月20日（水）①午前10時～　②午後1時30分～（140分）　**場所**／市民会館大ホール　**料金**／1000円（映画鑑賞券付き展覧会観覧券）※この観覧券で「親鸞展」にも入場できます　**チケット**／文化博物館、市民会館、西部市民会館にて発売中

## 明石の映像アーカイブスを公開

文化博物館では、新たな展示として「明石市映像アーカイブス」システムを導入設置しました。

これは、NHKが所有または過去に放送した明石に関連したニュース、などの映像を、パソコンの画面で視聴できるシステムで、現在73本のコンテンツがご覧になれます。昭和初期の明石公園の映像等、貴重な記録も含まれていますのでぜひご覧ください。　**お問い合わせ**／文化博物館（☎918-5400）

# 天文科学館だより　☎919-5000

■**特別展**

◆**日時計展**

**期間**／4月10日（日）まで　**内容**／日時計の仕組みや珍しい日時計を紹介

◆**大西浩次の星の風景写真展「時空の彩」**

**期間**／4月16日（土）～7月10日（日）

■**星と音楽のプラネタリウム**

素敵なピアノ演奏とともにプラネタリウムの星空をお楽しみください。

**日時**／4月17日（日）午後2時30分～3時20分　**出演者**／Akiko Joo（ピアノ）　**費用**／入館料のみ

■**プラネタリウム番組「太陽活動と地球環境」**

**期間**／4月17日（日）まで　**内容**／太陽活動と地球環境の関係について紹介

■**キッズプラネタリウム「おおぐま座ものがたり」**

**期間**／4月24日（日）までの土・日　午前11時10分～正午　**内容**／おおぐま座など春の星や星座のお話

■**天体観望会／観望対象「月（月齢5．5）」**

**日時**／4月9日（土）午後7時～（受け付けは午後6時30分～）　**参加費**／1人200円　**申し込み**／前日までに電話か天文科学館ホームページ（http://www.am12.jp/）からお申し込みを

### 科学技術週間イベント「天文科学館 一日館長」

募集

**日時**／4月24日（日）午前9時～午後5時　**対象**／市内小学校新6年生男女若干名　**定員**／若干名　**内容**／プラネタリウムであいさつ、展示の説明、紙芝居など　**応募方法**／申し込み用紙に名前（ふりがな）、学校名、住所、電話番号を記入し、「天文科学館のここが好き」という題で100字程度の作文を添えて、郵送かファクシミリ、直接持参で天文科学館「一日館長係」（〒673-0877　人丸町2-6　FAX919-6000）へ。※申し込み用紙は天文科学館ホームページに掲載。選考結果は、後日郵送　**応募締め切り**／4月13日（水）必着

# ほん　だいすき！（図書館など）

■**市立図書館（☎918-5800）のイベント**

▼**おはなし会**　時・対　4月12日、26日①午前11時＝3歳以下　②午後3時15分＝4～6歳　③午後4時＝小学生以上　▼**土曜の絵本の会**　時　4月2日午前11時

▼**おやこ劇場のおはなしひろば**　時　4月5日午前10時～正午　内　おやこあそび、読み聞かせなど　対　就園前幼児と保護者　申　不要（当日直接会場へ）

■**西部図書館（☎918-5675）のイベント**

▼**春のおはなし会**　時　4月29日午前11時～正午　内　ストーリーテリング、手遊び、エプロンシアターなど　対　3歳以上の子どもと保護者　定　先着50人　申　図書館カウンターまたは電話で受け付け

■**「子ども読書の日」イベント　おはなしの せかいへ ようこそ**

時　4月23日（土）午後1時30分～3時30分　場　県立図書館1階　第2研修室　内　ビデオ上映、おはなしと絵本の読み聞かせ、おはなしクイズなど　対　幼児・小学生とその保護者　定　80人　申　不要（当日直接会場へ）　問　市立図書館（☎918-5800）、県立図書館（☎918-3366）

■**みなくる「子ども読書の日」イベント　ブラックパネルシアターを見よう!!**

時　4月24日（日）午前10時30分～11時30分　内　やまてオープンシアターによるパネルシアター　対　4歳以上の子どもと保護者　定　100人　費　無料　申　4月10日（必着）まで、みなくる窓口で直接受け付け、または郵送、電話、ファクシミリ（参加者氏名、住所、電話番号を記入）でみなくる「子ども読書の日」イベント係（〒673-0886　東仲ノ町6-1　☎・FAX918-5623）へ。応募多数時抽選

■**おはなし会**　時・対　4月12日、26日①午前11時＝2歳以下　②午前11時30分＝3、4歳　③4月8日、22日午後4時＝5、6歳　▼**えほんの会**　時・対　4月2日午前11時＝3～5歳　4月16日午前11時＝5歳以上

■**みなくる（子ども図書館☎918-5623）のイベント**

▼**おはなしの会**　時・対　4月2日①午前11時＝4歳～就学前児童　②午前11時30分＝小学生以上　4月13日・27日午後4時＝4歳以上　▼**えほんの会**　時・対　4月8日午前10時30分＝0～3歳　4月23日午前11時＝4歳以上　▼**おっちゃんの紙芝居**　時　4月23日午後1時30分　対　どなたでも

## 市民会館チケット案内　☎912-1234

### 桂米朝一門による西部寄席

毎年恒例の桂米朝一門による楽しい落語会です。演目は当日のおたのしみ。

桂雀三郎

**日時**／5月21日（土）午後2時開演（開場は午後1時30分～）　**場所**／西部市民会館ホール（☎918-5678）　**出演**／桂雀三郎、桂宗助、桂吉弥、桂しん吉、桂鯛蔵　**入場料**／〈前売り〉一般2500円、友の会（前売りのみ）2000円、〈当日〉3000円（全席指定・税込）※前売りで完売の場合、当日券の販売はなし　**チケット**／市民会館、西部市民会館、明石観光案内所ほかで発売中

## 園芸一口メモ

### モクレンをコンパクトに仕立てるには

モクレンの仲間は春先になると枝先に白や濃紫の大型の花を咲かせます。古くから親しまれ、多くの品種があります。丈夫で育てやすく、自然に樹形が整うので、剪定もあまり必要ありません。ただ、枝先に花芽が付くので剪定できず、大きくなって困ることもあります。そんな時は深く切り戻してコンパクトに仕立て直しましょう。12月～2月の落葉期か花後すぐが適期です。庭のスペースに合わせて高さ2～3メートル位で、ばっさりと主幹を切り詰め、枝幅も調整します。切る場所は枝との分岐点です。伸びすぎた枝も同様に他の枝との分岐点で切ります。この時、切り口には保護剤を塗っておきましょう。

これから庭に植えるなら、あまり大きくならず育てやすいガールマグノリアかシデコブシがおすすめです。

**問**　**花と緑の学習園**（☎924-6111）

## ● 市総体春季バドミントン大会

主 明石市体育協会 時 5月15日午前8時45分受け付け 場 中央体育会館 費 1人一般1200円、高校生1000円、中学生700円 申 往復はがきに大会名・参加者氏名とふりがな・代表者の電話番号・チーム名または学校名・性別を記入し4月25日（必着）までに、明石市バドミントン協会の高岸豊（〒673-0885 桜町11-13 タツミスポーツ内）へ 問 同協会の三井（☎090-6328-1887）

## ● 少年自然の家からのお知らせ

場・問 少年自然の家（☎947-6181）

**▶4月4日、29日は臨時開所します**

**▶ボランティアリーダー** 対 子どもやアウトドア活動が好きな市内在住・在学の高校生、専門学生、短大生、大学生など 内 自然の家が主催するイベントの運営や指導補助など ※面接・事前研修あり 申 4月27日まで電話受け付け

**▶ジュニアリーダークラブ** 対 レクリエーション活動や野外活動に興味のある市内在住の新小学5年生～中学3年生 定 32人 費 1万5500円／年（保険料含む） 内 同施設のボランティアリーダーを目指し、日帰り・宿泊各4回の活動で団結力を養う 申 はがきかメールにイベント名・氏名とふりがな（連名不可）・学校名・学年・性別・〒住所・電話番号を記入し5月4日（必着・メールは午後3時）までに、少年自然の家（〒674-0064 大久保町江井島567 ✉akashi@shopro.co.jp）へ。応募多数時抽選

## ● 中央体育会館スポーツ教室

場・申 中央体育会館（☎936-6621） 電話か会館事務所窓口で先着順受け付け

**▶キラキラボディ教室** 時 4月5日～6月14日の火曜日午後2時～3時30分、全10回 定 25人 費 3150円（保険料込み） **▶Go!Go!Enjoy!! フィットネスダンス教室** 時 4月7日～6月23日の木曜日午後7時15分～8時45分、全10回 定 30人 費 4150円（保険料込み）

## ● 明石海浜公園バスケット教室

場・申 明石海浜公園（☎943-0873） 4月2日午前10時から先着順電話受け付け 時 4月15日～6月10日の金曜日、全8回 小学校低学年＝午後3時45分～4時45分 同高学年＝午後5時～6時 定 各10人 費 無料

## 園芸

## ● 春の山野草展出品作品募集

花と緑の学習園では、4月23日、24日に開催する「春の山野草展」の出品作品を募集します **募集期間**／4月10日まで **部門**／寄せ植えの部、単鉢の部 詳細は同学習園（☎924-6111）へ問い合わせを

## ● オープンガーデン

主・問 上西厚生館（☎942-2015） 時 4月29日～5月1日午前10時～午後4時 場 西二見町上西二見地域内 内 花いっぱいの公園や個人宅の庭の開放、花と緑の学習園による移動園芸相談（4月29日、5月1日 花苗プレゼントあり）

## 保健メモ（明石市健診など）

**※警報時は事業を中止** 午前の事業については7:00、午後の事業については11:00現在で、明石市（播磨南東部）・兵庫県南部に、大雨・暴風・洪水などの気象警報が発令されている時は事業を中止します。

### 母子健康診査など（対象児には個別通知しています。） 問 健康推進課母子保健係（☎ 918-5656）

| | |
|---|---|
| 4か月児健康診査 | 時・対 4月5日＝平成22年11月17日～11月28日生、4月19日＝平成22年11月29日～12月10日生、4月26日＝平成22年12月11日～21日生 いずれも午後0時45分～2時 場 保健センター 費 無料 |
| 1歳6か月児健康診査 | 時 4月8日、15日、22日午後1時～2時 対 平成21年9月生 場 保健センター 費 無料 |
| 3歳児健康診査 | 時 4月6日、13日、20日午後1時～2時 対 平成20年2月生 場 保健センター 費 無料 |
| 10か月児健康診査 | 場 市内指定小児科医療機関、事前予約要 対 平成22年6月生 費 無料 |
| 母子歯科健康診査 | 場 市内指定歯科医療機関、事前予約要 対 平成20年12月生 費 無料 |
| 母親学級 | 時 4月7日、14日午後1時30分～4時 場 保健センター 対 平成23年8月出産予定者（対象月以外でも受講可） 場 保健センター 費 200円 申 直接会場へ |

### 健康相談など

問 ①～②健康推進課母子保健係（☎ 918-5656）、③～⑧健康推進課健康づくり係（☎ 918-5657）、⑨男女共同参画課（☎ 918-5611）

| | |
|---|---|
| ①妊婦健康相談 | 時 4月7日、14日午後4時～4時30分 場 保健センター 対 妊娠中の市民 費 無料 申 直接会場へ |
| ②乳幼児保健相談（要予約） | 時 4月21日午前10時～正午、午後1時～3時 場 産業交流センター 対 乳幼児とその保護者 費 無料 申 健康推進課（☎ 918-5656）で先着順に電話受け付け |
| ③さわやか健康相談（保健師による健康相談） | 時 月～金曜日の午前10時～午後3時 対 市民（乳幼児から可） 場 保健センター 費 無料 申 直接会場へ |
| ④栄養相談（栄養士による相談） | 時 毎週水曜日の午後1時～2時30分 対 市民（乳幼児から可） 場 保健センター 費 無料 申 直接会場へ |
| ⑤くすりの相談（薬剤師による相談） | 時 4月14日、5月12日午後1時30分～3時30分 対 市民 場 保健センター 費 無料 申 明石市薬剤師会（☎ 939-8931）で先着順に電話受け付け |
| ⑥認知症予防検診（専門医による診察・相談） | 時 第2・4水曜日の午後1時～3時 場 明石市医師会館 対 認知症の症状などが気になる人 費 無料 申 明石市医師会（☎ 939-4113）で電話受け付け |
| ⑦こころのケア相談（臨床心理士による相談） | 時 4月11日、25日午後1時15分～3時15分 対 こころの悩みでお困りの人、およびその家族 場 保健センター 費 無料 申 健康推進課（☎ 918-5657）で電話受け付け |
| ⑧がんについての相談（がん患者グループによる相談） | 時 4月26日午後1時～4時 対 市民 場 保健センター 費 無料 申 がん患者グループ「ゆずりは明石」事務局（☎ 911-6761）で電話受け付け |
| ⑨女性のための健康相談（女性保健師による相談） | 時 5月10日午後1時30分～3時30分 対 女性 定 1日4人まで 場 男女共同参画センター 費 無料 申 男女共同参画課（☎ 918-5611）で先着順に電話受け付け ※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり／保険料100円、要予約 |

## 【ポリオ予防接種】 お問い合わせ／地域医療課（☎918−5658）

**対 象 者**：明石市民で生後3か月から90か月未満で2回の投与が完了していない子ども
**受付時間**：午後1時45分～2時30分
**費　　用**：無料
**持ってくる物**：予防接種券、予診票、母子健康手帳

★各会場とも車での来場はご遠慮ください。
★産業交流センター・西部市民会館は、有料駐車場がご利用いただけます。
★兵庫県南部もしくは兵庫県播磨東南部に、午前11時時点で、大雨、暴風、洪水などの警報が発令された場合、その日の集団予防接種は、中止となります。

### 平成23年度ポリオ・接種日程（集団接種）

受付時間 午後1時45分から2時30分まで

| 春 | | | | 秋 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日程 | | | 会場 | 日程 | | | 会場 |
| 4月 | 26 | 火 | 産業交流センター | 10月 | 5 | 水 | 産業交流センター |
| | 27 | 水 | 保健センター | | 7 | 金 | ふれあいプラザあかし西（二見町東二見） |
| 5月 | 10 | 火 | ふれあいプラザあかし西（二見町東二見） | | 12 | 水 | 西部市民会館（魚住町中尾） |
| | 13 | 金 | 産業交流センター | | 17 | 月 | 保健センター |
| | 16 | 月 | 保健センター | | 21 | 金 | 西部市民会館（魚住町中尾） |
| | 18 | 水 | 西部市民会館（魚住町中尾） | | 25 | 火 | 産業交流センター |
| | 20 | 金 | 二見市民センター | | 31 | 月 | 保健センター |
| | 25 | 水 | 西部市民会館（魚住町中尾） | 11月 | 8 | 火 | 二見市民センター |
| | 31 | 火 | 産業交流センター | | 11 | 金 | 西部市民会館（魚住町中尾） |
| 6月 | 1 | 水 | 西部市民会館（魚住町中尾） | | 16 | 水 | 産業交流センター |
| | 7 | 火 | 西部文化会館（二見町西二見） | | 22 | 火 | 西部文化会館（二見町西二見） |
| | 8 | 水 | 産業交流センター | | 25 | 金 | 産業交流センター |
| | 13 | 月 | 保健センター | | 28 | 月 | 保健センター |

## 【麻しん風しん予防接種について】 お問い合わせ／地域医療課（☎918-5658）

麻しん風しん予防接種は2回接種となっています。1回目を1歳（1期）のときに、2回目を幼稚園の年長（2期）または、中学1年（3期）、高校3年（4期）で接種します。接種券、予診票はすでに送付していますので、早めに接種しましょう。

接種券・予診票のない方は、地域医療課（☎918-5658）にご相談ください。

**平成23年度対象者**

【接種期間：平成23年4月1日～平成24年3月31日】

| | |
|---|---|
| 幼稚園年長（2期） | 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ |
| 中学1年相当（3期）※ | 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ |
| 高校1年相当（4期）※ | 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ |

※平成20年度から5年間に限ります。

### 明石健康福祉事業所（保健所）相談など ※要予約

| 行事名 | 実施日 | 受付時間 | 対象者 | 定員 | 連絡先 |
|---|---|---|---|---|---|
| エイズや肝炎に関する相談及び検査 | 4月14日、28日 | 9:00～9:30 | 市民（検査無料） | 20 | 健康管理課 ☎917-1627 |
| 専門栄養相談 | 毎日 | 9:30～11:30 | 市民 | 2～3 | |
| 専門医によるこころの病気や思春期の悩みの相談 | 4月21日 | 13:00～14:00 | 市民（家族や関係者も可） | 4 | 地域保健課 ☎917-1131 |

## ● 明石西公園の催し

場・申 明石西公園（☎928-2121） 先着順電話受け付け中 定 各20人 費 各1500円 **▶ウオールポットの寄せ植え** 時 4月16日午後1時30分～3時 **▶母の日のリースづくり** 時 5月7日午後1時30分～3時

## 明石市のメールアドレスが変更に

市では2種類のメールアドレスを切り替え期間として併用しておりましたが、4月16日から下記のように、完全移行します。

＊＊＊@city.akashi.hyogo.jp
↓
＊＊＊@city.akashi.lg.jp

お問い合わせ／情報管理課（☎ 918-5009）

## 加古川市民病院のお知らせ

加古川市民病院と神鋼加古川病院は統合・再編し、4月1日から名称を変更します。今までの診察券は、引き続きご使用できます。

・加古川市民病院→加古川西市民病院
・神鋼加古川病院→加古川東市民病院

お問い合わせは、地方独立行政法人加古川市民病院機構（☎079-434-2051）へ。

# 情報アラカルト

## お知らせ

### ● 土地・家屋価格等を縦覧

平成23年度の「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を行います。縦覧には本人の身分を証明するもの（運転免許証等）が必要です 時 4月1日～5月31日の執務時間内 場 資産税課（市役所西庁舎2階） 問 同課（☎918-5015・5077）

### ● 移動プレイルームてくてく

時 4月27日午前10時～正午 場 東江井安心コミュニティプラザ 対 0～3歳の子どもと保護者 費 無料 申 直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。明石市に午前7時現在で気象警報発令の場合は中止 問 子育て支援課（☎918-5597）

### ● 米づくりふれあい体験農園

時 5月15日、6月12日、18日、8月27日、10月15日、12月4日、12月11日 場 二見町西二見 内 田植え、かかし立て、稲刈り、餅つきなど 定 15家族 費 3000円／1家族 申 はがきに住所・電話番号・参加者全員の名前と年齢を記入し、4月20日（必着）までに、上西厚生館（〒674-0094 二見町西二見515 ☎942-2015）へ。応募多数時抽選

### ● 福祉ふれあいお花見会

主・問 明石フレンドリィライオンズクラブ（☎090-2018-5116・同クラブ会長の齊藤） 時 4月9日、10日午前11時～（雨天時は10日） 場 明石公園こども広場 内 高齢者200人に手作りおでん無料配布

### ● さくらまつり

主・場・問 明石公園（☎912-7600） 時 4月9日、10日午前10時～午後3時（雨天時は中止） 内 野点（武蔵の庭園）、巽櫓（たつみやぐら）と坤櫓（ひつじさるやぐら）の特別公開

## 募　集

### ● 兵庫県警察官募集

**受付期間**／郵送4月13日必着、持参4月18日まで **試験日（第一次試験）**／5月8日 **採用予定人数**／男性230人程度、女性15人程度、特別選考10人程度 詳細は、各警察署・県警察本部・交番で配布する受験資料で確認を 問 兵庫県警察本部警察官採用センター（☎0120-145-314）、明石警察署（☎922-0110）

### ● 成人式実行委員

来年1月開催予定の成人式の実行委員を募集 対 市内在住で平成3年4月2日～5年4月1日生まれの人 申 電話かメールで4月15日までに地域連携課（☎918-5057 ✉chiiki@city.akashi.lg.jp）へ

### ● 大蔵海岸フリーマーケット出店者

時 5月3日午前10時～午後4時（雨天時は4日） 場 大蔵海岸公園芝生広場 費 無料 申 代表者名・住所・電話番号・FAX番号・販売品目を記入し、郵送かファクシミリで、4月11日（必着）までに大蔵海岸公園管理事務所（〒673-0879 大蔵海岸通2-11 ☎914-7255 FAX914-7256）へ。選定後、出店決定者にのみ4月15日までに連絡

### ● リサイクルマーケット出店者

主・場 明石西公園 時 5月22日午前10時～午後3時（雨天時は29日） 定 100ブース 費 500円／1ブース 申 往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・出店品目・ブース数（2ブースまで可）・第2回希望・雨天順延時の出店可否を記入し、4月25日（消印有効）までに明石西公園管理事務所（〒673-0021 北王子町353 ☎928-2121）へ。応募多数時抽選

### ● 2橋（明石海峡大橋・大鳴門橋）まるごと体験ツアー

主 本四道路活用イベント実行委員会 時・場 5月28日、29日 橋の科学館出発＝午前9時、10時30分 鳴門管理センター出発＝8時30分、10時 内 大鳴門橋の管理用通路歩行、明石海峡大橋の主塔に登るなど 対 中学生以上（中学生は保護者同伴）で、4kmの自力歩行・階段昇降ができ、高所・閉所恐怖症ではない人 定 各回50人 費 大人3500円、中学生1500円 ※昼食代含まず 申 往復はがきに出発場所、月日、出発時間、参加人数（4人まで）、参加者全員の氏名・性別・年齢・中学生か否か、代表者の住所・氏名・電話番号を記入し4月22日（必着）までに、淡路島くにうみ協会2橋まるごと体験ツアー係（〒656-0022洲本市海岸通1-11-1 ☎0799-22-6000）へ。応募多数時抽選。1人1通限定、メンバー変更不可

## 4月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

## 障害者施設による物品販売〈4月〉

問 障害福祉課（☎918-1344 FAX918-5133）

| 主な販売品目 | 販売日 | 場　所 |
|---|---|---|
| 食パン、菓子パン、ラスク等 | 4、11、18、25 | 市役所本庁舎2階ロビー（エスカレーター前）11:30～13:30 |
| クッキー、パウンドケーキ | 21 | |
| 穴子寿司、鯖寿司、巻き寿司等 | 14、28 | |
| お弁当、ビーズ等 | 18 | |
| チョコレート、メモ用紙等 | 14 | |

## 教室・講座

### ● 離乳食教室

時 4月28日午前9時45分～正午 場 保健センター 内 離乳食の進め方についての話と試食 対 第1子が生後4～5か月児（平成22年10月29日～12月28日生まれ）の保護者（これから離乳食を始める人） 定 20人 費 200円 申 4月5日午前9時から健康推進課（☎918-5656）で先着順電話受け付け

### ● ふれあいプラザあかし西の催し

申・問 ふれあいプラザあかし西（☎945-0294 FAX945-0295）4月5日午前9時から受け付け

**▶さざなみコンサート** 時 4月17日午後1時30分～ 内 大正琴 定 150人 費 無料 **▶ふれあいカルチャー教室** 時 5月7日午後2時～3時30分 内 体操 対 障害者手帳を持つ18歳以上の人 定 20人 費 無料 **▶年齢別健康づくり運動教室** **①60歳以上の人** 時 5月10日、24日 内 体操・ストレッチ **②30～59歳の人** 時 5月21日 内 リズム体操・ストレッチ いずれも時 午前10時～11時30分 定 20人 費 150円（保険料） **▶ハッピーホリデー** 時 5月15日午後1時30分～3時 内 室内レクリエーション 対 知的に障害のある人（児） 定 20人 費 無料 **▶100キロカロリーバイキング** 時 5月9日正午～午後1時30分 内 1皿100kcalの料理を組み合わせ栄養バランスの良いメニューにしよう 定 30人 費 600円程度（材料費） **▶ほっとかい護「介護する人・される人　ワッハッ歯で介護」** 時 4月30日午後2時～3時30分 内 歯科衛生士による講話、歌唱、茶話会など 対 介護に関心のある人など 定 20人 費 150円（お茶代）

### ● 子育て応援（送迎や預かりの有償活動）希望者の養成講習会

主・申 明石市ファミリーサポートセンター（☎915-1277） 4月26日まで電話受け付け 時 5月10日、13日、17日、18日、20日、24日、25日午前9時30分～正午 場 男女共同参画センター 内 子どもの心と身体の発達、子どもと遊びなど 定 30人 費 無料、託児あり（先着10人、1回500円）

## スポーツ・文化活動

### ● 明石市国際交流協会からのお知らせ

**▶国際交流活動に助成** 内 留学生などへの支援や青少年の交流促進、国際理解の啓発活動費用の半額を最高5万円まで助成（運営費・飲食費等は対象外） 対 市内に活動拠点があり、市民レベルの国際交流活動を推進する非営利団体 ※企業・宗教団体・政治団体などは除く 申 4月30日までに事業計画書などの必要書類を国際交流協会（生涯学習センター7階）へ持参。審査あり 問 同協会（☎918-0044） **▶ネイティブによる語学講座　英会話中級**＝時 5月12日～9月の木曜日午前10時～11時30分 対 簡単な日常会話ができる人 **英会話上級Ⅱ**＝時 5月13日～9月の金曜日午前10時～11時30分 対 日常会話ができる人 **ドラマで覚えるハングル**＝時 5月14日～9月の土曜日午後1時30分～3時 対 あいさつ程度ができる人 **中国会話初級**＝時 5月14日～9月の土曜日午後3時20分～4時50分 対 あいさつ程度ができる人 いずれも場 生涯学習センター 定 20人 費 16000円（会員12000円）、別途テキスト代要 申 はがきかファクシミリ、メールに住所・氏名・電話番号・希望講座を記入し、4月20日（必着）までに同協会（〒673-0886 東仲ノ町6-1 ☎・FAX918-0044 ✉aia@aia-akashi.jp）へ。応募多数時抽選

## 発達障害啓発講演会

**「LD児の読み書き障害への具体的な関わり方」** 講師・村井敏宏氏（特別支援教育士スーパーバイザー）

**「5年目を迎えた特別支援教育と発達障害への教育的支援」** 講師・竹田契一氏（大阪教育大学名誉教授・大阪医科大学LDセンター顧問）

**主催**／明石西・明石北ロータリークラブ **日時**／4月24日(日) 午後1時～4時 **会場**／舞子ビラ **定員**／300人 **費用**／無料 **申し込み**／ファクシミリに住所・氏名・電話番号を記入し、明石西ロータリークラブ（FAX708-7675）へ。先着順受け付け **お問い合わせ**／明石西ロータリークラブ（☎708-7674）

## 平成23年度 医師修学等資金貸与者を募集

将来、市民病院に勤務する意思を有する大学生を対象に、修学等資金の貸与者を募集します。無利息で貸与し、将来市民病院で貸与相当期間勤務した場合、返還が免除されます。

**応募資格**／大学の医学部において医学を専攻する学生 **募集人員**／2人程度 **募集期間**／4月4日（月）～22日（金）、市民病院（〒673-8501 鷹匠町1-33）で直接受け付け ※郵送の場合、4月21日（木）必着 **選考日**／5月7日（土） **貸与額**／大学1～4年生＝月額15万円、大学5～6年生＝月額20万円 **お問い合わせ**／市民病院事務局総務課（☎912-2323）

## コミセン教室

申 4月1日午前9時から先着順電話受け付け コミセンは月曜休館

**● 朝霧コミセン ☎912-7084**
▷朝霧セミナー 時 5月13日から原則金曜日午後1時30分～3時30分、全13回 費 実費 定 50人 ※詳細は問い合わせを

**● 大蔵コミセン ☎912-3620**
▷俳画入門教室 時 5月10日、24日、6月14日、28日、7月12日午前9時30分～11時30分、全5回 費 実費 定 10人

**● 魚住コミセン ☎943-0303**
▷魚のまち明石を食べよう ～新おさかなCooking～ 時 5月6日、6月22日、9月20日午前10時～午後1時 場 ふれあいプラザあかし西 費 1000円×3回 定 30人

**● 林コミセン ☎923-7314**
▷はじめてのヨガ 時 5月22日、29日、6月5日、12日 午前10時～11時30分 費 無料 定 15人

**● 谷八木小コミセン ☎935-7720**
▷つるを編む創作教室 時 4月23日午前9時30分～正午 費 1000円 定 15人
▷ヨガ・ストレッチ+フラダンス 時 5月8日、15日、22日、29日 午前10時30分～正午 費 無料 定 20人

**● 大久保北コミセン ☎935-3588**
▷韓流フレンチ料理 時 5月1日午前10時～午後1時 費 1000円 定 20人

主…主催 時…日時・期間 場…会場・場所 内…内容 テ…テーマ 対…対象 定…定員 費…参加費 申…お申し込み 問…お問い合わせ

# 被災地の復興願い、市内各地で支援の輪広がる

東北地方太平洋沖地震による被災者支援のため、兵庫県が実施した防寒着の募集に合わせ、市も3月17日～23日の7日間、市民の皆さんから防寒着の支援を受け付けました。多くの皆さんから4109着ものご提供をいただきました。

また、被災地の1日でも早い復興を願い、市内各地で街頭募金が行われました。3月23日、明石駅やアスピア明石周辺でヴィッセル神戸の選手らが被災地への募金を呼びかけ。西明石駅・魚住駅周辺では、市役所若手職員が街頭募金を行い、20万8821円の募金が集まりました。多くのあたたかいご支援ありがとうございました。

「被災地の子どもに届けてね。」防寒着を持って、多くの皆さんが市役所ロビーに。

## ご協力ありがとうございました

ヴィッセル神戸の選手らの呼びかけに多くの方が募金に協力

## 被災地へ電気器具を送る際は周波数にご注意を

関西で販売･使用している電気器具（電子レンジ、洗濯機など）を東北地方や関東地方で使用すると、周波数が違うために器具が故障したり、火災が発生したりする場合あります。被災地に電気器具を送る際は、取扱説明書などで周波数を確認し、送付してください。

お問い合わせは消防本部予防課（☎918-5272）へ。

## 被災地と被災者へ激励メッセージを募集します

市では、東北地方太平洋沖地震で被災された皆さんへのお見舞いや激励メッセージを募集します。本文に住所、氏名、メッセージを記載し、広報課（kouhou@city.akashi.lg.jp）までメールで送付してください。お寄せいただいたメッセージは、被災された方に見ていただけるよう、市ホームページに掲載します。

お問い合わせは広報課（☎918-5001）へ。

# わいわいあかしひろば

テーマ とっておきのご馳走

**■東藤江 北島 恵美子さん**

いよいよ春らしくなって来ました。スーパーの店内には色々な新鮮な野菜が出揃いました。旬の食材を使って作る手料理が一番おいしく頂けると思います。私は「巻き寿司」「ちらし寿司」それにおいしいお吸い物をテーブルにならべるとすてきなご馳走になりうれしい気分になります。

**■林崎町 岬 えり子さん**

わが家のとっておきのご馳走、それは、鯨のすきやき。といっても、子どもの頃のこと。当時の大阪の定番の家庭料理だった。牛肉より安く、味は決して負けない。鯨の赤身と水菜だけをすきやき鍋で焼いた庶民の食卓。もう、知らない人の方が多いことだろう。捕鯨問題がむずかしくなり、今では幻のご馳走となった。鍋を囲んだにぎやかな家族も、もう揃わない。でも、あのおいしそうな匂いと湯気は今も思い出されてなりません。

**あなたの一言を募集**

今号の折り込み特集でもお知らせしていますが、市は、今後10年間のまちづくりの指針となる『第5次長期総合計画』を策定し、この計画に沿ったまちづくりを進めていきます。

5月のテーマは「明石の10年後に願うこと」です。10年後の明石はこうあって欲しいなどあなたの思い描く10年後の明石について100文字程度の内容で、住所･氏名･電話番号を記入し、4月15日までに広報課（1面あて先）へ、郵送･ファクシミリ･メール（☒ kouhou@city.akashi.lg.jp）でお送りください。掲載については同課で選考します。

# 「大蔵海岸マナードッグ」募集

大蔵海岸公園での犬の放し飼いやフンの放置の減少を目指して、第3期「大蔵海岸マナードッグ」を募集します。昨年は10頭のマナードッグが、公園でのマナー向上のため活躍しました。

**募集期間**／4月30日まで ※選考会＝5月14日（土）午後1時～3時 **対象**／飼い主＝犬の散歩で大蔵海岸公園を週1回以上利用し、活動説明会と活動報告会（年2回程度）に参加できる人 愛犬＝飼い主の言うことをよく聞き、他の犬と仲良くできる。狂犬病ワクチン接種済みで生後6か月以上 **申し込み**／応募用紙に必要事項を記入し、郵送、ファクシミリまたは持参で、大蔵海岸公園管理事務所「マナードッグ」係（〒673-0879 大蔵海岸通2-11 ☎914-7255 FAX914-7256）へ ※応募用紙は同管理事務所および海岸課で配布

# 平成23年度 狂犬病集合注射日程表

下記の日程で市内を巡回します。生後91日以上の犬は、年1回狂犬病予防注射を受けてください。市内の委託動物病院でも受けられます。費用／1頭につき3200円、未登録の犬は登録手数料3000円が必要

※狂犬病予防法で、犬の登録・狂犬病予防注射は義務付けられています。まだ、飼い犬の登録をされていない飼い主は、必ず登録を行ってください。
※登録済みの犬については、送付した通知はがきを切り取らずに必ず持ってきてください。

問地域医療課（☎918-5658）

| 日 | 会場 | 時間 | 日 | 会場 | 時間 |
|---|---|---|---|---|---|
| 4／5（火） | 美里厚生館 | 13:00～13:20 | 4／13（水） | 大久保中学校正門前 | 13:00～13:15 |
| | 二見市民センター | 13:35～13:55 | | 福田会館 | 13:30～13:50 |
| | 御厨神社東公園 | 14:05～14:25 | | JAあかし江井島支店 | 14:05～14:25 |
| | 西二見公民館 | 14:35～14:55 | | 西島公会堂 | 14:40～15:15 |
| 4／6（水） | 魚住中学校正門 | 13:00～13:25 | 4／14（木） | 藤江会館 | 13:00～13:15 |
| | 清水新田公民館 | 13:40～13:55 | | 谷八木公民館 | 13:25～13:50 |
| | 常徳寺駐車場（福里大歳公園東） | 14:10～14:50 | | 藤が丘公民館 | 14:00～14:30 |
| | | | | 林コミセン | 14:50～15:10 |
| 4／7（木） | 西脇会館 | 13:00～13:30 | 4／15（金） | 中谷住宅広場 | 13:00～13:20 |
| | 金が崎文化センター | 13:45～14:30 | | 西松江公会堂 | 13:35～13:55 |
| | 長坂寺会館 | 14:45～15:15 | | 別所公民館 | 14:05～14:20 |
| | | | | 林崎消防会館北側 | 14:30～14:50 |
| 4／8（金） | 高丘中央集会所 | 13:00～13:45 | 4／18（月） | 朝霧コミセン（松が丘南小跡） | 13:00～13:30 |
| | 諸池自治会集会所 | 14:05～14:25 | | 朝霧会館 | 13:45～14:05 |
| | 山手台会館 | 14:40～15:20 | | 大蔵会館 | 14:15～14:35 |
| 4／11（月） | 江井島中学校 | 13:00～13:20 | 4／19（火） | 和坂公民館 | 13:00～13:20 |
| | 中尾会館（新） | 13:35～13:55 | | 鳥羽厚生館 | 13:30～13:55 |
| | 中尾親水公園 | 14:10～14:40 | | 弁財天厚生館 | 14:10～14:35 |
| | 魚住市民センター | 14:55～15:25 | | 鳥羽中道会館 | 14:45～15:05 |
| 4／12（火） | 森田会館（老人憩いの家） | 13:00～13:20 | 4／20（水） | 一番町公園 | 13:00～13:30 |
| | 大久保市民センター | 13:35～13:55 | | 王子公民館 | 13:45～14:10 |
| | 松陰会館 | 14:05～14:40 | | 明石公園第一球場北側 | 14:25～14:40 |
| | 松陰新田公民館 | 14:55～15:15 | | 明石市立保健センター北側 | 14:55～15:15 |

## わが家のアイドル

長谷川 和輝（かずき）ちゃん 和哉（かずや）ちゃん 藤江 2歳4か月

船越 彩愛（さら）ちゃん 上ノ丸 2歳10か月

広報番組 サンテレビ あかし大百科

今月のテーマ

「春を食べよう! 明石で創作料理」

春キャベツや桜鯛など春の明石の旬な食材を使って、創作料理にチャレンジします。

放送日／4月9日（土） 午後5時45分～6時